



سومین کنگره سلامت مردان یازدهمین کنگره مرکز تحقیقات سلامت مردان و بهداشت باروری ناباروری مردان - سرطان های شایع

۱-۳ اسفند ماه ۱۳۹۷ تهران، مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی، تالار ابوریحان

راهکارهای کاهش ابتلا به پاپیلوما ویروس انسانی (HPV) در مردان

^۱دکتر سمیرا شهباززادگان، ^۲نازنین شهباززادگان

^۱استادیار گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

^۲کارشناس آزمایشگاه

سابقه و هدف: پاپیلوما ویروس انسانی (HPV) Human papilloma virus ویروسی است که از طریق تماس پوستی از فردی به فرد دیگر منتقل می شود. بیش از ۱۰۰ نوع از این ویروس شناخته شده که حدوداً ۳۰ نوع آن می توانند در ناحیه تناسلی مردان و زنان عفونت ایجاد کنند. این مطالعه با هدف بررسی راهکارهای کاهش ابتلا به پاپیلوما ویروس انسانی (HPV) در مردان انجام شد.

روش جستجو: این مطالعه با جستجو در پایگاههای اطلاعاتی و مطالعه کتب انجام گردید.

یافته ها: استفاده از واکسن گادازیل برای مردان در سال ۲۰۰۹ مورد تأیید قرار گرفت. این واکسن برای پیشگیری از زگیل های تناسلی ناشی از دو نوع ۶ و ۱۱ در مردان و پسران ۹ تا ۲۶ سال استفاده می شود. در اواخر سال ۲۰۱۰، استفاده از این واکسن برای جلوگیری از سرطان مقعد نیز تأیید شد. مرکز کنترل بیماریهای آمریکا استفاده از این واکسن را برای تمام پسران ۹ تا ۱۱ ساله و هم چنین پسران ۱۳ تا ۲۱ ساله ای که قبلاً واکسن نزده یا به طور ناقص زده اند توصیه می کند. زدن واکسن در مردان همجنس باز یا مبتلا به ضعف سیستم ایمنی تا قبل از سن ۲۶ سالگی توصیه شده است. هیچ آزمایشی در مردان برای بررسی و تشخیص نوع پر خطر (HPV) که باعث سرطان می شود، وجود ندارد. با این حال آزمایش های مقعدی پاپ اسمیر برای مردانی که در معرض خطر بالای سرطان مقعدی ناشی از (HPV) هستند، توصیه می شود. انجمن سرطان آمریکا در سال ۲۰۱۵ حدود ۱۸۲۰ نفر از مردان را با سرطان آلت تناسلی و در سال ۲۰۱۴ حدود ۲۶۴۰ نفر از مردان را با سرطان مقعد تشخیص و گزارش کرد. خطر ابتلا به سرطان مقعد در مردان و زنان همجنس گرای فعال حدود ۱۷ برابر بیشتر از مردانی است که تنها با زنان رابطه جنسی دارند. مردان مبتلا به ویروس نقص ایمنی نیز در معرض خطر ابتلا به این سرطان قرار دارند.

نتیجه گیری: اکثر مطالعات مربوط به (HPV) بر روی زنان تمرکز دارند، اما این ویروس در مردان نیز می تواند باعث مشکلات سلامتی و زگیل های تناسلی شود و موجب افزایش خطر ابتلای مردان به سرطان مقعد یا آلت تناسلی شود. خودداری و پرهیز تنها روش مطمئن برای جلوگیری از انتقال (HPV) است. اگر فرد تنها با یک شخص که آلوده نیست رابطه جنسی داشته باشد خطر انتقال کاهش می یابد. همچنین کاهش تعداد شرکای جنسی و انتخاب شرکایی که در گذشته شریک و یا هیچ مشارکتی نداشته اند و استفاده از کاندوم و واکسیناسیون می تواند از راهکارهای کاهش ابتلا به (HPV) در مردان باشد.

واژه های کلیدی: Human papilloma virus، پاپیلوما ویروس انسانی، واکسن مردان